

Two Step

Musik: Sämtliche Two Step Melodien

Zählweise:

Quick, Quick, Slow, Slow ist identisch mit

1 2 3-4, 5-6 oder
1 + 2 3

Position:

Partner stehen zueinander gewandt. Rechte Hand des Herrn auf die Schulter der Dame, die linke Hand der Dame auf den rechten Unterarm/Armbeuge gelegt. Linke Hand des Herrn und rechte Hand der Dame fassen sich in halber Höhe.

Getanzt wird entgegen dem Uhrzeigersinn.

Begonnen wird mit Herr vorwärts / Dame rückwärts.

Basic Steps:

Herr:

QQ LF Schritt vorwärts und RF zum LF heranziehen

S LF Schritt vorwärts

S RF Schritt vorwärts

Dame:

QQ RF Schritt zurück und LF zum RF heranziehen

S RF Schritt zurück

S LF Schritt zurück

Gemeinsamer Wechsel (Rechtsdrehung):

Weiter in der alten Richtung, entgegen dem Uhrzeigersinn – erfolgt auf die QQ-Schritte und nach einer ½ Drehung geht dann der/die

Herr:

QQ LF Schritt zurück und RF zum LF heranziehen

S LF Schritt zurück

S RF Schritt zurück

Dame:

QQ RF Schritt vorwärts und LF zum RF heranziehen

S RF Schritt vorwärts

S LF Schritt vorwärts

Es werden zusätzlich noch unzählige Figuren getanzt