

T- Bone Shuffle

Choreographie: Peter Metelnick

Description: 48 count, 4 wall, intermediate line dance

Music: **T-Bone Shuffle** by Boz Scaggs

Ghostriders by Appalusa

Synchyme by Dario G.

Start dancing: On lyrics

Step, Jackie Gleason, shuffle forward, step turn

- 1-2 RF Schritt nach vorn - LF nach vorn schwingen
- 3-4 LF zurück schwingen vor rechtes Schienbein - LF nach schräg links vorn schwingen
- 5&6 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 7-8 RF Schritt nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen Gewicht am Ende links (6 Uhr)

Step, Jackie Gleason, shuffle forward, step turn

- 1-2 RF Schritt nach vorn - LF nach vorn schwingen
- 3-4 LF zurück schwingen vor rechtes Schienbein - LF nach schräg links vorn schwingen
- 5&6 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 7-8 RF Schritt nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen Gewicht am Ende links (6 Uhr)

Cross rock, shuffle back turning ½ r, rock forward, coaster step

- 1-2 RF über LF kreuzen - Gewicht zurück auf LF
- 3&4 Cha Cha zurück dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (6 Uhr)
- 5-6 LF Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt zurück - RF an LF heransetzen - LF kleinen Schritt nach vorn

Cross rock, shuffle back turning ¾ r, rock forward, coaster step

- 1-2 RF über LF kreuzen - Gewicht zurück auf LF
- 3&4 Cha Cha zurück dabei ¾ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (3 Uhr)
- 5-6 LF Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt zurück - RF an LF heransetzen - LF kleinen Schritt nach vorn

Chassé r, ½ turn r & side, hold, ½ turn r & side, hold, chassé l

- 1&2 RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach rechts
- 3-4 ½ Drehung rechts herum auf dem rechten Ballen dabei LF Schritt nach links (9 Uhr) - klatschen
- 5-6 ½ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen dabei RF Schritt nach rechts (3 Uhr) - klatschen
- 7&8 LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach links

¼ turn l & shuffle forward r + l, step turn l, step turn ¼ l

- 1&2 ¼ Drehung links herum auf dem linken Ballen und Cha Cha nach vorn (r - l - r) (12 Uhr)
- 3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 5-6 RF Schritt nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7-8 RF Schritt nach vorn - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen Gewicht am Ende links (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende