

The Cid Shuffle - Ice Age

Continental Drift

32 Counts, Novelty Dance

Music: Ice-Age: Continental Drift - Sid - The Sid Shuffle

1 – 8 L diagonal fwd, R diagonal fwd w. shimmy shoulders

- 1, 2 L diagonal vor
- 3, 4 R diagonal vor und Schultern schütteln
- 5, 6 L diagonal rück
- 7, 8 R diagonal rück und Schultern schütteln

9 – 16 L touch side, L close to R, Step L and slide R to L, R touch side, R close to L, Step R and slide L to R

- 1, 2 L seitlich unbelastet aufsetzen, L neben R schließen
- 3, 4 L Schritt zur Seite, R an L ran gleiten lassen
- 5, 6 R seitlich unbelastet aufsetzen, R neben L schließen
- 7, 8 R Schritt zur Seite, L an R ran gleiten lassen

17 – 24 Jump cross R over L, jump out, sway L arm, Jump L over R, jump out, sway R arm

- 1, 2 Sprung R vor L, Sprung R parallel zu L
- 3, 4 (Belastung R) L Arm waagerecht zur Seite, dabei Wellenbewegung ausführen, dabei R Hand hinter Kopf nehmen
- 5, 6 Sprung L vor R, Sprung L parallel zu R
- 7, 8 (Belastung L) R Arm waagerecht zur Seite, dabei Wellenbewegung ausführen, dabei L Hand hinter Kopf nehmen

25 – 32 Jump fwd., waggle the bottom, ¼ Push Turn L

- 1, 2 Sprung mit beiden Füßen vor
- 3, 4 Popo wackeln
- 5 – 8 R Fußballen seitlich aufsetzen und abdrücken, 3 x wiederholen, dabei ¼ Drehung ausführen.